

**Pokret za mentalno zdravlje** je neformalna inicijativa pokrenuta 2021. godine, koja okuplja građane, korisnike psihijatrijskih usluga i članove njihovih porodica, profesionalce u oblasti mentalnog zdravlja, organizacije civilnog društva, strukovna udruženja, institucije i sve druge aktere zainteresovane za unapređenje zaštite mentalnog zdravlja građana u Srbiji.

Osnivači Pokreta su organizacije civilnog društva i inicijative koje deluju u oblasti mentalnog zdravlja i to: Mreža za mentalno zdravlje NaUm, Caritas Srbije, PIN - Psychosocial Innovation Network, Udruženje Prostor, Inicijativa Za Tebe #VažnoJe.

## vizija

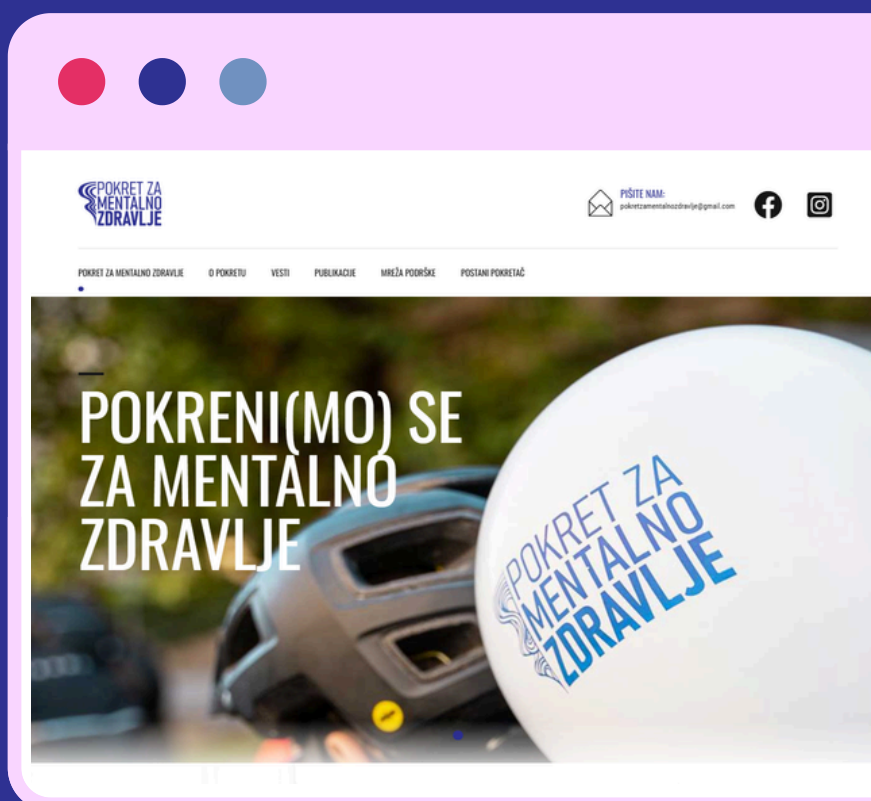
Društvo koje je bez predrasuda prema temi mentalnog zdravlja, u kojem je organizovana i svima i svuda jednako dostupna zaštita mentalnog zdravlja uz poštovanje svih ljudskih prava.

## misija

Pokret nastoji da smanji stigmę i predrasude vezane za mentalno zdravlje, promovise otvoreni dijalog o ovoj temi, te podržava mere i politike koje doprinose boljoj brizi o mentalnom zdravlju građana Srbije.

## U 2025. GODINI POKRET JE JAČAO JAVNI GLAS O MENTALNOM ZDRAVLJU

Tokom 2025. godine Pokret za mentalno zdravlje kontinuirano je reagovao na društvene događaje od značaja za zaštitu mentalnog zdravlja, jačao zagovaračke aktivnosti i organizovao javne, kulturne i edukativne akcije širom Srbije. Poseban fokus bio je na vidljivosti problema u sistemu zaštite mentalnog zdravlja, solidarnosti sa studentima i civilnim društvom, kao i uključivanju građana u javni dijalog.



# JAVNE AKCIJE I KAMPANJE U 2025. GODINI



**26. februar 2025.** Pokret je objavio saopštenje povodom napada na OCD, studente i građane, jasno **osuđujući nasilje i pritiske nad civilnim društvom i akademskom zajednicom.**



## EDUKATIVNI MATERIJALI

Uoči **Svetskog dana prevencije suicida** i tokom Beogradskog festivala mentalnog zdravlja, Pokret za mentalno zdravlje objavljivao je edukativne sadržaje o Prevenciji suicida, sa ciljem razbijanja mitova o suicidu i podizanja svesti o značaju otvorenog dijaloga i međusobne podrške.



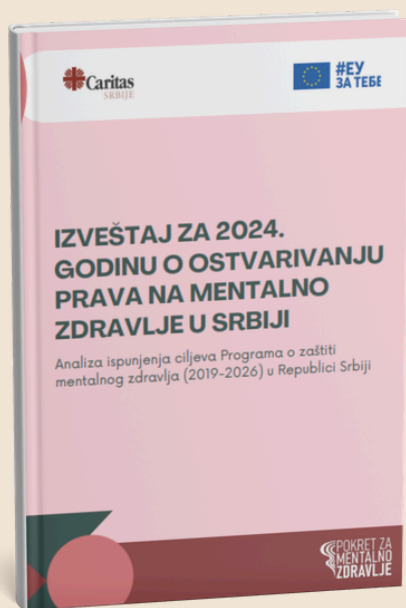
## POKRETANJE PETICIJE



Tokom 5. Beogradskog festivala mentalnog zdravlja pokrenuta je **peticija „Glas zajednice za mentalno zdravlje“** – apel za usvajanje Strategije o zaštiti i unapređenju mentalnog zdravlja u Srbiji.

# U 2025. GODINI POKRET JE ZAGOVARAO

Tokom 2025. godine i dalje nam je u fokusu isticanje činjenice da već **treću godinu za redom Srbija nema Akcioni plan** za sprovođenje Programa o zaštiti mentalnog zdravlja u Republici Srbiji za period 2019 -2026. godine.



U junu 2025. godine objavljen je treći po redu Izveštaj o ostvarivanju prava na mentalno zdravlje u Srbiji, kao ključni zagovarački dokument Pokreta za mentalno zdravlje.

**Izveštaj za 2024. godinu o ostvarivanju prava na mentalno zdravlje u Srbiji** možete pronaći [klikom na link](#) ili na ikonici ispod.



Caritas je organizovao uvodnu konferencija „Inkluzija bez granica“, čime je zvanično promovisan trogodišnji regionalni projekat **CORDIAL (Stvaranje regionalnih prilika za unapređenje inkluzije osoba sa invaliditetom)**.

Projekat je usmeren na jačanje organizacija civilnog društva i podsticanje institucionalnih promena u oblasti inkluzije osoba sa invaliditetom na Zapadnom Balkanu.





# BEOGRADSKI FESTIVAL MENTALNOG ZDRAVLJA

SISTEM JE U KVARU, LJUDI NISU

**V Beogradski festival mentalnog zdravlja**, tradicionalna manifestacija koju Pokret za mentalno zdravlje organizuje povodom Međunarodnog dana mentalnog zdravlja i nedelje prevencije suicida, održan je od 10. septembra do 9. oktobra 2025. godine. Festival je realizovan uz podršku Vlade Švajcarske kroz projekat „Zajedno za aktivno građansko društvo – ACT“, koji sprovode Helvetas Srbija i Građanske inicijative.

**500**  
POSETILACA

**3**  
DOGAĐAJA

**1**  
UMETNIČKA  
AKCIJA

DELIĆ ATMOSFERE SA V BGD FESTIVALA MENTALNOG ZDRAVLJA



**10. septembar**  
**Sistem je u mraku, osvetlimo ga zajedno**  
Svetski dan prevencije samoubistva



Posebno nam je važno što je akcijom „Upali sveću“, obeležen **Svetski dan prevencije suicida**. Po prvi put akcija je organizovana istovremeno u Beogradu, Somboru, Sremskoj Mitrovici, Novom Sadu i Novom Pazaru, gde su građani zapalili sveće u znak sećanja na izgubljene bliske osobe, ali i kao poruku podrške svima koji se suočavaju sa suicidalnim mislima – da nisu sami i da pomoć postoji.

Tradicionalno sa Udruženjem „Ulice za bicikliste“, organizovali smo 164. Kritičnu masu. Ruta vožnje prolazila je pored **ustanova koje imaju značajnu ulogu u oblasti mentalnog zdravlja u Beogradu** – od centara za mentalno zdravlje do institucija posvećenih podršci građanima.



**27. septembar**  
**Sistem stoji, mi se pokrećemo**  
Biciklistička vožnja kroz Beograd



**09. oktobar**  
**Sistem čuti, umetnost daje glas**  
Svetski dan mentalnog zdravlja

Ove godine organizovana je uspešna **aukcija umetničkih radova korisnika psihijatrijskih usluga**, a sav prihod od prodaje podeljen je autorima kao vid direktne podrške i doprinosa unapređenju njihovog položaja. Program Festivala obuhvatio je i radionicu, mural, muzički program, kao i predstavljanje **peticije „Glas zajednice za mentalno zdravlje“**.

# U 2025. GODINI POKRET JE BIO U MEDIJIMA



## RADUJEMO SE PLANOVIMA ZA 2026. GODINU!

Radujemo nastavku borbe za  
**mentalno zdravlje svih  
građana Srbije!**

PODRŽI INICIJATIVU  
**POSTANI NAŠ #POKRETAČ**

### KO SU NAŠI #POKRETAČI?

Sami ljudi kojima je stalo do unapređenja mentalnog zdravlja u Srbiji! Ukoliko i ti želiš da podržiš i pokrećeš inicijativu, to možeš učiniti tako što ćeš popuniti kratak formular na našem sajtu - time i ti postaješ naš #Pokretač.

### IMAŠ IDEJU ZA #P(RE)OKRET?

Trenutno nemaš vremena da se aktivno uključiš ili pratiš aktivnosti inicijative, ali imaš dobru ideju ili želiš da nam skreneš pažnju na nešto što se u tvojoj zajednici dešava? Ili, imaš u vidu neki problem na koji se Pokret može usmeriti ili gde bi ti naša podrška značila? Slobodno nam se javi i piši nam! Naš tim će se potruditi da ti odgovori u što kraćem vremenskom roku.



[pokretzamentalnozdravlje@gmail.com](mailto:pokretzamentalnozdravlje@gmail.com)