

Pokret za mentalno zdravlje je neformalna inicijativa pokrenuta 2021. godine, koja okuplja građane, korisnike psihijatrijskih usluga i članove njihovih porodica, profesionalce u oblasti mentalnog zdravlja, organizacije civilnog društva, strukovna udruženja, institucije i sve druge aktere zainteresovane za unapređenje zaštite mentalnog zdravlja građana u Srbiji.

Osnivači Pokreta su organizacije civilnog društva i inicijative koje deluju u oblasti mentalnog zdravlja i to: Mreža za mentalno zdravlje NaUm, Caritas Srbije, PIN - Psychosocial Innovation Network, Udruženje Prostor, Inicijativa Za Tebe #VažnoJe.

vizija

Društvo koje je bez predrasuda prema temi mentalnog zdravlja, u kojem je organizovana i svima i svuda jednako dostupna zaštita mentalnog zdravlja uz poštovanje svih ljudskih prava.

misija

Pokret nastoji da smanji stigmatu i predrasude vezane za mentalno zdravlje, promovise otvoreni dijalog o ovoj temi, te podržava mere i politike koje doprinose boljoj brzi o mentalnom zdravlju građana Srbije.

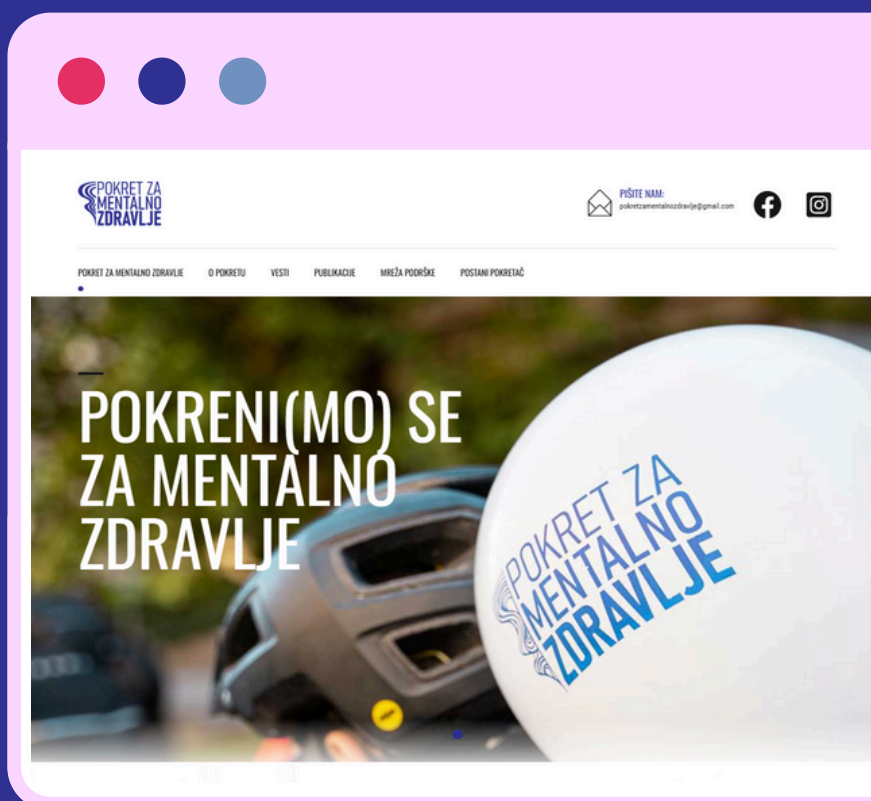
U 2024. GODINI POKRET SE DIGITALIZOVAO

Tokom protekle godine, napravili smo i objavili zvaničnu veb stranicu inicijative!



<https://www.mzpokret.rs>

Ukoliko želite da podržite inicijativu, to sada možete učiniti tako što ćete popuniti kratak formular na sajtu i **postanati naš #Pokretač!**



U 2024. GODINI POKRET JE (PO)DELIO

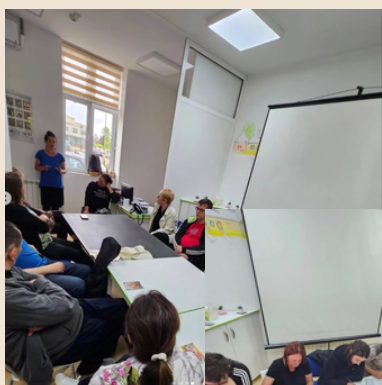


Obeležili smo **Evropsku nedelju mentalnog zdravlja** koja je ova godine bila u znaku slogana “**Bolje zajednički: Kokreiranje budućnosti mentalnog zdravlja**” i podelili resurse koje je Mental Health Europe pripremila pri obeležavanju ove nedelje.



EDUKATIVNI MATERIJALI

Uoči Svetskog dana mentalnog zdravlja, a tokom Beogradskog festivala mentalnog zdravlja, putem naših i profila organizacija osnivača Pokreta **delili smo edukativni materijal** namenjen **razbijanju mitova** o mentalnom zdravlju, kao i deljenju korisnih **resursa za zaštitu mentalnog zdravlja**.



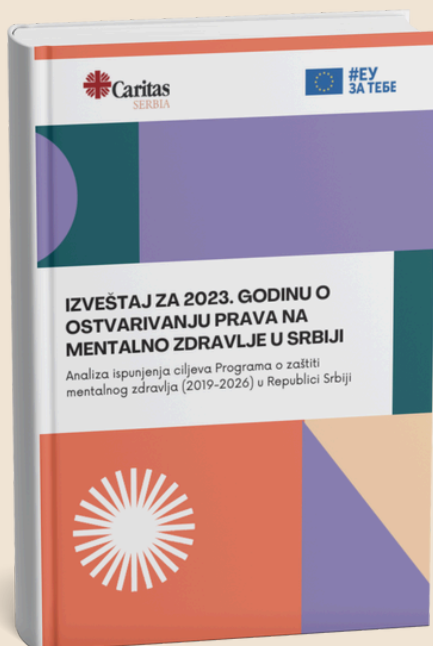
EDUKATIVNE RADIONICE



Tokom 2024. godine ostvarili smo saradnju sa **Centrom za mentalno zdravlje u Pančevu**, gde smo održali radionice o principima **zaštite mentalnog zdravlja u zajednici Pokreta “Hearing Voices”**, kao i **art terapije** i njenim tehnikama i metodama. Radionice su bile namenjene zaposlenima i korisnicima usluga Centra, kao i zainteresovanim građanima.

U 2024. GODINI POKRET JE ZAGOVARAO

Tokom 2024. godine najviše smo radili na isticanju činjenice da već **drugu godinu za redom Srbija nema Akcioni plan** za sprovođenje Programa o zaštiti mentalnog zdravlja u Republici Srbiji za period 2019 -2026. godine.



Početkom 2024. godine smo i analizirali šta je sve od ciljeva samog Programa ispunjeno tokom prethodne godine, kao i opštem ostvarivanju prava na mentalno zdravlje u Srbiji.

Izveštaj za 2023. godinu o ostvarivanju prava na mentalno zdravlje u Srbiji možete pronaći [klikom na link](#) ili na ikonicu ispod.



Na **završnoj konferenciji projekta SOCIETIES 2**, Pokret je razgovarao sa predstavnicima civilnog sektora, institucijama i građanima i predstavio Izveštaj za 2023. godinu o ostvarivanju prava na mentalno zdravlje u Srbiji.



IV BEOGRADSKI FESTIVAL MENTALNOG ZDRAVLJA

10. septembar – 31. oktobar 2024.

IV Beogradski festival mentalnog zdravlja, sada već tradicionalna manifestacija koju Pokret za mentalno zdravlje organizuje u cilju obeležavanja Međunarodnog dana mentalnog zdravlja, ali i nedelje prevencije samoubistva, održan je od **10.9. do 31.10.2024.** Ove godine, Festival smo organizovali uz podršku Trag Fondacije.

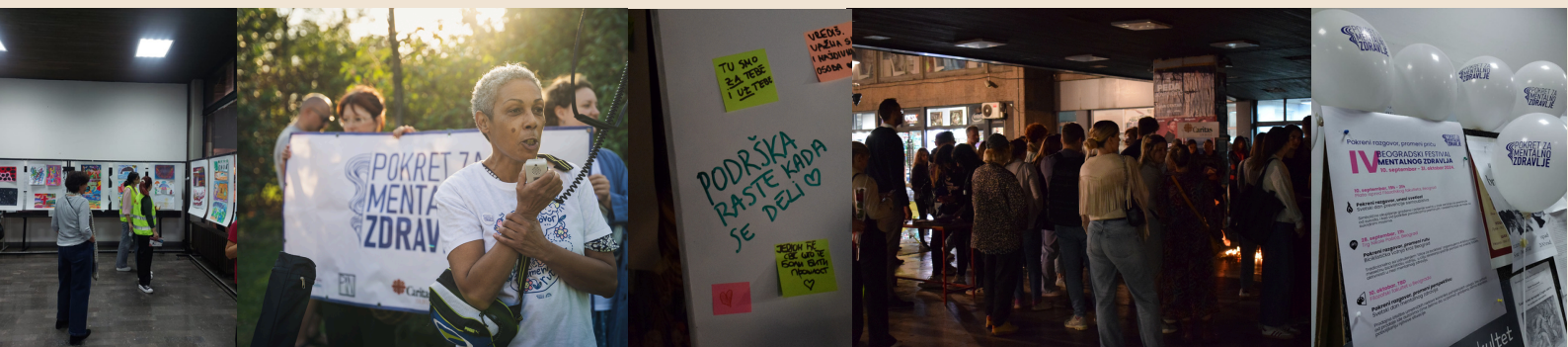
600
POSETILACA

3
DOGAĐAJA

1
UMETNIČKA
AKCIJA



DELIĆ ATMOSFERE SA IV BGD FESTIVALA MENTALNOG ZDRAVLJA



10. septembar
Pokreni razgovor, unesi svetlost
Svetski dan prevencije samoubistva



Posebno nam je važno što je u okviru Festivala **po prvi put javnom akcijom "Upali sveću"** (eng. Light a candle) **u Srbiji obeležen Svetski dan borbe protiv suicida.** Tom prilikom okupljeni građani upalili su sveće u znak sećanja na izgubljene bliske osobe, ali i kao znak podrške za njihove porodice i sve one koji se trenutno bore sa suicidalnim mislima.

Tradicionalno sa Udruženjem "Ulice za bicikliste", a ove godine i u saradnji sa Hemofarmom, organizovali smo **Kritičnu masu - mesečnu biciklističku vožnju**, u cilju skretanja pažnje javnosti na **značaj fizičkih aktivnosti u nezi mentalnog zdravlja.**



28. septembar
Pokreni razgovor, promeni rutu
Biciklistička vožnja kroz Beograd



10. oktobar
Pokreni razgovor, promeni perspektivu
Svetski dan mentalnog zdravlja

Ove godine organizovali smo do sada najuspešniju **prodajnu izložbu umetničkih radova korisnika psihijatrijskih usluga.** Sav prihod od prodaje podeljen je autorima čime smo želeli da, uz pomoć građana, damo doprinos poboljšanju njihove životne situacije.

U 2024. GODINI POKRET JE BIO U MEDIJIMA



An Mari Čurčić: Najveća zabluda je da o samoubistvu ne treba direktno razgovarati

Brojni mitovi grabe fenomen suicida, ali na nama je da se zajedničkim snagama edukujemo, da naučimo koji su to znaci na osnovu kojih bi mogli pretpostaviti da se neko nosi sa suicidalnim mislima i osećanjima, a najve...

N1 / Sep '9, 2024



"Pokreni razgovor, promeni priču": Počinje Beogradski festival mentalnog zdravlja, građanima na raspolaganju...

Povodom Svetskog dana prevencije samoubistva, 10. septembra, večeras se otvara IV Beogradski festival mentalnog zdravlja, koji se ove godine održava pod sloganom "Pokreni razgovor, promeni priču". Tokom celog...

blic.rs / Sep 10, 2024



Ovaj mural na Dorćolu nosi snažnu poruku: Kada čujete šta se iza njega krije, nećete ostati ravnodušni (FOTO)

Mural koji su stvorili korisnici psihijatrijskih usluga i članovi Udruženja Prostor biće predstavljen u nedelju, 3. novembra na Dorćolu, u Ulici Mike Alasa 38.

blic.rs / Okt 31, 2024



RADUJEMO SE PLANOVIMA ZA 2025. GODINU!

Radujemo nastavku borbe za
**mentalno zdravlje svih
građana Srbije!**

PODRŽI INICIJATIVU
POSTANI NAŠ #PORETAČ

KO SU NAŠI #POKRETAČI?

Sami ljudi kojima je stalo do unapređenja mentalnog zdravlja u Srbiji! Ukoliko i ti želiš da podržiš i pokrećeš inicijativu, to možeš učiniti tako što ćeš popuniti kratak formular na našem sajtu - time i ti postaješ naš #Pokretač.

IMAŠ IDEJU ZA #P(RE)OKRET?

Trenutno nemaš vremena da se aktivno uključiš ili pratiš aktivnosti inicijative, ali imaš dobru ideju ili želiš da nam skreneš pažnju na nešto što se u tvojoj zajednici dešava? Ili, imaš u vidu neki problem na koji se Pokret može usmeriti ili gde bi ti naša podrška značila? Slobodno nam se javi i piši nam! Naš tim će se potruditi da ti odgovori u što kraćem vremenskom roku.



pokretzamentalnnozdravlje@gmail.com